

## Vårt utbud av aktiviteter

### Seminarier, workshops & sessioner

1. Hälsosam livsstil föreläsning
2. Morgonyoga session
3. Massage & personlig träning
4. Konststudio med historisk vandring och måltid i Pisticci
5. Italiensk matlagning
6. Musik från 60 - 70-talen



### Utflykter

7. Vingård Vigna sui Laghi, Montalbano med besök på beach Marina di Pisticci
8. Grekisk koloni 400 fKr Policoro, 'Pythagoras' monument Metaponto, med besök på strand, måltid
9. Besök i 'grottstaden och filminspelningsplatsen' Sassi-Matera
10. Besök i spökstaden och filminspelningsplatsen Craco
11. Hajk i Pollino Nationalpark
12. Tur till Castellanas kalkstensgrottor

## Så här tar man sig bäst till Basilicata

Man flyger antingen till Neapel (rekommenderas) Bari eller Brindisi



**När planerar ni att ha er konferens?  
Kontakta oss för mer information.**

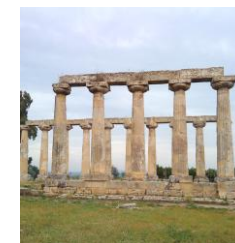
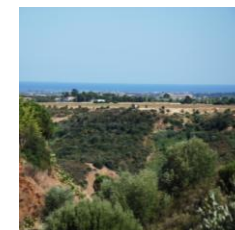
### **Acadèmia Socio Culturâl**

Josefin Johansson +46 70 60 111 21

Thomas Johansson +46 707 395 475

[www.academiasc.com](http://www.academiasc.com) [info@academiasc.com](mailto:info@academiasc.com)

# KONFERENS BASILICATA



**Inbjuder till Syditalien**

Från €780/person exkl moms erbjuder vi en konferens i ett av Europas mest orörda landskap – Basilicata.

Kombinera arbete kring era egna angelägna frågor med vårt utbud av aktiviteter, med högkvalitativ italiensk kokkonst, smakrika lokala viner och mångtusenårig kultur. Vi skräddarsyr er konferens som ni vill ha den.

Vår företagsidé är att erbjuda er en avslappnande och samtidigt stimulerande och kreativ miljö för er konferens. Ta en titt på vårt utbud av aktiviteter och bli inspirerad.

Priset för er vistelse beror på hur många ni blir vilken tid på året ni väljer och vilka aktiviteter ni väljer.

Priset ovan inkluderar 4 nätter på Forliano, frukost, lunch eller middag, en aktivitet per dag och transfers. Er grupp bör ha minst 20 deltagare.

Vi hjälper gärna till att finna flyg till bra priser.



### Vårt konferensteam

Josefin (Uppsala) journalist, personlig tränare och fysioterapeut

Anne (Perth/Skottland) konstnär, konstcoach och rådgivare i andlig utveckling

James (Pisticci) internationellt välkänd rockmusiker och singer-songwriter

Thomas (Boda Kyrkby) folkhälsoplanerare, författare och föreläsare.



Josefin

Anne

James

Thomas



## Hotell Forliano

Vår konferenshotell Forliano ligger i familjen Coppolas hemstad Bernalda. Hotellet har vackra och välskötta rum och utsökt mat. Utrymmena såväl inom- som utomhus uppfyller alla behov för en lyckad konferens.



Forliano är ett klassiskt italienskt hotell med 55 rum som alla har bad, ac, minibar mm. Det finns en gigantisk bankethall, separat matsal och bar, swimmingpool med bar och restaurang i en vacker utomhusmiljö. Hotellet är perfekt för en konferens där man vill utveckla sina sinnen och ha lugn och ro.